

행복한 뉘뉘시간



일자 : 2018. 08.13 ~ 08.19

구분	월 (08.13)	화 (08.14)	수 (08.15)	목 (08.16)	금 (08.17)	토 (08.18)	일 (08.19)
아침 ❤️							
	호박두부새우전국	쇠고기미역국	아욱된장국	한우버섯찌개	얼갈이된장국	콩나물국	무채들깨국
	어육채소볶음	감자카레조림	행안두부샌드	비엔나소시지볶음	행느타리버섯볶음	주꾸미채소볶음	쇠고기청경채볶음
	구이감&콩나물부추무침	멸치크랜베리볶음	청경채새우굴소스볶음	콩나물무침	숙갓두부무침	우영채조림	비름나물무침
잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	
Kcal	522	532	515	523	525	510	540
점심 ❤️							
	햄모듬찌개	호박잎두부된장국	양송이스프	닭장개/닭장각탕	근대된장국	햄모듬찌개	잔치국수
	생선가스&소스	치킨샐러드	로제스파게티	동태전	순살아귀해물찜	연어가스	오이지무침
	그린샐러드&소스	푸살리샐러드	모듬피클	오이스틱&쌍장	도라지나물	오이양파무침	요구르트
잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	
Kcal	534	530	544	530	523	526	495
저녁 ❤️							
	아욱된장국	복어채우국	바지락들깨호박칼국수	청국장찌개	참치호박고추장찌개	쇠고기미역국	카레라이스
	이면수구이	미트볼피망조림	올방개목감무침	콩고기채소볶음	돼지고기장조림	고등어카레구이	팽이두부미소국
	가지민지볶음	호박표고버섯볶음	진미채무침	어린이복숭아채샐러드	무들깨나물	과일샐러드	콩나물무침
잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	/김치	
Kcal	515	538	520	525	532	538	505
간식							
	천도복숭아	아이스블루베리	식혜&에이스	브레인너츠&스윗홍	미숫가루	스넥과자&주스	바나나
	천도복숭아	요플레	불가리스	스윗홍	미숫가루	요플레	바나나우유
야간간식							
	우유	할력	우유	요플레	딸기우유	두유	요플레
나을간식	우유	할력	우유	요플레	딸기우유	두유	요플레
Kcal	180	140	280	190	200	310	160

* 상기 이미지는 조리예로서 실제메뉴와 다를 수 있습니다.
 * 시장 및 수급사정에 의하여 메뉴가 변경될수도 있습니다.
 * 소(한우)/돼지고기/닭고기는 국내산을 사용합니다.
 * 쌀(국내산)김치(국내산)고춧가루(국내산)연어(원양산)두부(국산)바지락살(중국)닭장각(국내산)고등어(국내산)동태(러시아)

