

# 행복한 뉘뉘시간



일자 : 2018. 09.03 ~ 09.09

구분	월 (09.03)	화 (09.04)	수 (09.05)	목 (09.06)	금 (09.07)	토 (09.08)	일 (09.09)
아침 ❤							
	들깨우채국	쇠고기우국	한우설렁탕	오징어우국	열무된장국	복어채콩나물국	바지락살미역국
	간장돈육볼고기	어묵채소볶음	깻잎전구이	감자채당근볶음	오미산적	닭살채소볶음	맛살채소볶음
	비름나물무침	콩나물무침	멸치견과류볶음	두부조림	단호박묵김우침	채송이호박볶음&구이김	매추리알조림
	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치
Kcal	533	520	534	525	510	540	522
점심 ❤							
	하이라이스	돈등뼈감자탕	복어채우국	돈육김치찌개	스파게티	아욱된장국	얼갈이된장국
	팽이버섯두부미소국	오이지우침	닭감자조림	조기구이	푸실리샐러드	쇠고기느타리버섯볶음	오리불고기&상추
	단무지&요거트	브로콜리숙회&소스	가지호박볶음	깻잎나물	4색피클	치커리사과무침	영양부추겉절이
	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치
Kcal	526	538	540	538	536	532	540
저녁 ❤							
	청국장찌개	어묵국	호박감자수제비국	해물두부된장국	팽이유부미소국	양송이스프	참치감자호박찌개
	치킨너겟&머스타드	두툼경단구이	비엔나채소볶음	닭강정	단무지우침	삼치카레구이	돼지고기장조림
	오이각둑무침	청경채나물	숙주당근채우침	오이각둑무침	짜장밥	알감자버터구이	무들깨나물
	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	요구르트/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치
Kcal	532	524	523	540	532	542	532
간식							
	포도	후원빵&우유	천도복숭아	스윗홍	사과	스낵과자, 주스	편의점, 주스
야간간식							
	활력	요플레	요거타임	바나나	요플레	우유	두유
나을간식	활력	요플레	요거타임	바나나	요플레	우유	두유
Kcal	130	280	130	160	140	260	220

\* 상기 이미지는 조리예로서 실제메뉴와 다를 수 있습니다.  
수급사정에 의하여 메뉴가 변경될수도 있습니다.

기/닭고기는 국내산을 사용합니다.  
춧가루(국내산)연어(원양산)두부(국산)조기(중국산)삼치(국내산)돈등뼈(국내산)

\* 사진 및  
\* 소(한우)/돼  
\* 쌀(국내산)김치(국내산)고